

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»

Филиал федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в
Курской области в городе Железногорске»

Рокоссовского ул., д. 54а, Железногорск, 307170
тел./факс: (47148) 2-40-53,
e-mail: ses.filial@mail.ru
<http://46cge.rospotrebnadzor.ru/>
ОКПО 11082113, ОГРН 1054639017344,
ИНН/КПП 4632050564/463302001

19.03.2020

№ 24-04-07/243

Главе города Железногорска
Котову Д.В.
Главе Железногорского района
Фролкову А. Д.
Главе города Дмитриева
Рябыкину А.В.
Главе Дмитриевского района
Петрову В. Г.
Главе города Фатежа
Лобову Е. В.
Главе Фатежского района
Гнездилову С. Е.
Главе Хомутовского района
Хрулёву Ю.В.
Главе п. Хомутовка
Земцову Э.А.

Смолова И.В. - 6000
19.03.2020

Косичу Ю.В. - 6000
Кувшинову С.И. -
перечать в МО
20.03.2020

Уважаемые Главы муниципальных образований!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области в городе Железногорске» направляет памятку, буклет и статью по профилактике туберкулёза для информирования населения в канун Всемирного дня борьбы с туберкулёзом.

Прошу Вас разместить в средствах массовой информации, в общественных местах и на сайтах МО данную информацию по профилактике туберкулёза до 24.03.2020г.

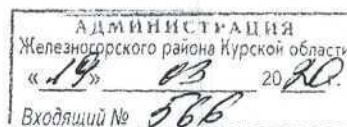
Приложение: памятка, буклет и статья по профилактике туберкулёза.

С уважением,

Главный врач филиала

Антонова С. В.

Исп. Коновалова.3-55-11
sgm_fecity@mail.ru



№ 13 → ЦРБ

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Ежегодно, начиная с 1982 года, со дня столетия открытия возбудителя туберкулёза, 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. В эту памятную дату принято проводить просветительские акции, целью которых является информирование населения о туберкулезе, его последствиях и усилиях по ликвидации этого заболевания.

Туберкулез - инфекционная болезнь, которая входит в десятку наиболее распространенных причин смертности в мире.

В Российской Федерации в течение последнего десятилетия отмечается улучшение эпидемиологической ситуации по туберкулезу, снижение заболеваемости и смертности от него. Так, в 2018 году заболеваемость туберкулезом в РФ отмечалась на уровне 44,4 случая на 100 тысяч населения, в Курской области данный показатель составлял 31,6 на 100 тысяч населения, в 2019 году 29,6 на 100 тысяч. В Железнодорожном районе заболеваемость туберкулезом в 2018 году составила 51,4 на 100 тысяч, в 2019 году - 39,0 случая на 100 тысяч населения.

Как происходит заражение туберкулезом?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызванное микобактериями туберкулеза (МБТ). Туберкулез является воздушно-капельной инфекцией. Пациент с туберкулезом легких при кашле, чихании, разговоре выделяет мелкие капли мокроты, которые могут содержать взвесь микобактерий - возбудителя заболевания. Наибольшему риску подвергаются лица, находящиеся в продолжительном близком контакте с больным туберкулезом. В основном, заражаются члены семьи, друзья, знакомые и сотрудники или соученики пациента с туберкулезом.

Заболеванию способствуют ВИЧ/СПИД, постоянные стрессы, недоедание, плохие бытовые условия, алкоголизм и наркомания, курение, хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь. Заразиться - еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10 %. При этом заболевание, чаще всего, наступает не сразу, а в первые 1-2 года после заражения.

Как распознать туберкулез?

Человек, заболевший туберкулезом, может жаловаться на:

- кашель в течение 3-х недель и более;
- боли в грудной клетке;
- кровохарканье;
- общее недомогание, слабость, снижение работоспособности;
- потеря веса;
- потеря аппетита;
- периодическое повышение температуры тела;
- потливость по ночам.

Все указанные симптомы могут быть и при других заболеваниях, но при сохранении любого из них в течение трех недель и более необходимо обратиться к участковому врачу и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулез.

Как выявить туберкулез?

Основные методы: рентгенологическое обследование - флюорография органов грудной клетки, у детей - туберкулинодиагностика (проба Манту). При выявлении патологических изменений в легких рентгенологическим методом, назначается двукратный анализ мокроты, нацеленный на поиск

кислотоустойчивых микобактерий методом микроскопии и ДНК микобактерий туберкулеза молекулярно-генетическим методом. При выявлении микобактерий необходима незамедлительная госпитализация в стационар и начало лечения.

Первичное обследование на туберкулез осуществляют врачи общей лечебной сети. Постановку диагноза на основании углубленного обследования и лечение туберкулеза осуществляют врачи-фтизиатры – специалисты противотуберкулезных медицинских учреждений, сеть которых распределена по всей стране.

Способы профилактики туберкулеза?

-мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятие физкультурой и др.);

-мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции);

-проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию всем здоровым новорожденным на 3 - 4 день жизни и ревакцинацию БЦЖ - детям 7 лет, неинфицированным туберкулезом, т.е. с отрицательными пробами Манту);

-химиопрофилактика (в основном, лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза, лицам после излечения туберкулеза).

Главное, помнить – туберкулез легче предупредить, чем лечить!

Фтизиатр

Луценко Ю.С.